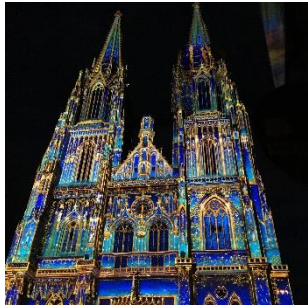


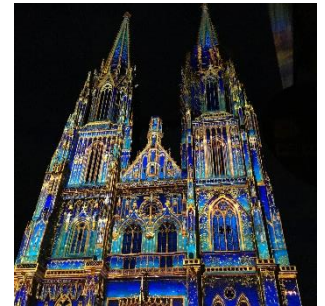
Training im Westbad
jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 Uhr

Stammtisch beim Netscho:

Mittwochs, nach dem Training ab 21:30 Uhr
(insofern möglich, da Sperrstunde derzeit 22:00 Uhr)



**ALLEN MITGLIEDERN UND FREUNDEN
DES UCR
EIN FROHES WEIHNACHTSFEST
UND
EIN GUTES, ERFOLGREICHES JAHR 2022**



Blick zurück:

Vorweihnachtliche Feier des UCR

Es war etwas Zittern dabei, als verkündet wurde, dass die Weihnachtsfeier stattfindet, natürlich unter der Bedingung, dass alle Teilnehmer geimpft oder genesen sein müssen, und wenn noch möglich, ein Schnelltest vorhanden wäre.

Es waren dann 31 UCR'ler, die ab 18:00 Uhr vor dem Gasthof Krieger in Mariaort im Nieselregen einen Glühwein schlürften während der Wirt eigenhändig die Beweise der Geimpften und Genesenen kontrollierte, bevor sie das Lokal betraten.

Drinne war der Raum festlich gedeckt, und fleißige Bedienungen nahmen baldmöglichst die Bestellungen auf. Es wurden 3 verschiedene Menüs angeboten, für jeden war etwas dabei.



Schnell fanden sich die Gruppen an den Tischen zusammen und es dauerte nicht lange, da wurde schon die Maronensuppe gebracht.

In der kleinen Pause sprach Ben Schmidt einige Grußworte und kündigte das Programm an. Eine große Überraschung war, dass der Verein das Essen für die Mitglieder spendierte, für die Getränke musste aber jeder selbst aufkommen.



Zwischen Hauptgericht und Nachtisch erschien der Vertreter Neptuns auf Erden, da unter Wasser keine Impf- und Testzentren existieren, Neptun aber so einiges zu berichten hatte und Dieter Gehrke diesen Job übernahm.



Dann wurden die Gewinner des Wettbewerbs für die besten Geschichten ausgelobt. Der Ausschuss hatte sich wie folgt entschieden:

Der 1. Preis ging an Silvia Meisinger für die Geschichte: Tauchen auf kubanisch,

der 2. Preis wurde Mark Meininger zugesprochen für: Tauchen bei den Azoren und

den 3. Preis erhielten Andrea und Andreas Scheugenflug für die Geschichte: Thailand - Schnorcheln mit Hai.

Hätte es einen vierten Preis gegeben, wäre dieser an Jürgen Preuschl gegangen, für seine Geschichte: Mein Besuch im Divers Indoor (Sauerkrautfabrik)

Nach dem Nachtisch und einigen Runden Ratsch, las Sabine Würsching gekonnt die Weihnachtsgeschichte, die uns Jürgen Preuschl von seinem Freund **Stefan Frieser** mitgebracht hatte. Eine sehr nette Geschichte ohne Pathos.

Wie immer, wenn das Essen und die Darbietungen vorbei sind, war auch wieder ein fleißiges von Tisch zu Tisch gehen, damit man auch mit Allen einige Worte austauschen konnte.



Ein ganz besonderer Gast, den wir lange nicht gesehen hatten, war Hans Drenda, der extra aus Selb angereist war, um seine UCR'ler wieder einmal zu sehen und der noch am gleichen Abend wieder zurückfuhr!

Um 21:40 Uhr begannen die Bedienungen die Getränke abzukassieren, denn der vorgeschriebene „Zapfenstreich“ von 22:00 Uhr musste eingehalten werden.

Es war ein geselliger, harmonischer Abend, den wir alle sehr genossen haben. Wir sind zuversichtlich, dass mit den Vorsichtsmaßnahmen keiner der Teilnehmer Schaden genommen hat.



Aus dem Geräteraum:

Da während der Winterzeit vermutlich wenige in den Attinger oder Murner abtauchen werden, ist auch der Geräteraum nicht besetzt.

Die Gerätewarte informieren, Ausrüstungen ausleihen kann aber weiterhin nach telefonischer Absprache erfolgen. Die entsprechend angegebenen Geräte und Ausrüstungen werden dann im Vorraum des Geräteraums zur Abholung bereit gestellt. **Mittwoch 5.1 / 26.1.: 2022 Tel.Nr. 0175 3786254, 12.1.: 09405 957850 oder 0176 34991789, 19.1.: Tel.Nr. 0170 5612649**

Das Hygienekonzept muss bei Abholung und Rückgabe der Geräte eingehalten werden.

Die Füllung der PTGs wird aufgrund der Umbauarbeiten im Gebäude des Geräteraums von *actionsport* (Rudi Eckert) im Gewerbepark durchgeführt. Rudi führt eine Liste, die Rechnung geht auf den UCR

Spaß-Training zum Jahres-Ende:

Beim vorletzten Training hatten Patricia und ich die Idee, das Training vor Weihnachten als Spiel- und Spaßtraining zu gestalten.

Am Mittwoch, dem 22. Dezember 2021 waren 14 Ucr-ler und ein Gast im Training. Nach einem kurzen Einschwimmen zum Warmwerden, gab es verschiedene Schwimmübungen zu zweit, u.a. „Paarschwimmen“ mit Abklatschen; den Partner schieben und „Schulterschluss“ (das kann man nicht erklären, das muss man ausprobierenJ) und es gab viel Gelächter und Gepruste. Beim anschließenden Tauch-Parkour tauchte jeder/jede durch einen Reifen und drehte Schrauben in eine Metalleiste. Spätestens beim Slalomtauchen wurde so manchem/mancher die Luft knapp. Aber es gab keine Zeit zum Ausruhen. Im Becken lagen viele Golfbälle, die es mit einem Löffel einzusammeln galt. Das stellt man sich leicht vor, ist es aber nicht.



Beim anschließenden Tauch-Parkour tauchte jeder/jede durch einen Reifen und drehte Schrauben in eine Metalleiste. Spätestens beim Slalomtauchen wurde so manchem/mancher die Luft knapp. Aber es gab keine Zeit zum Ausruhen. Im Becken lagen viele Golfbälle, die es mit einem Löffel einzusammeln galt. Das stellt man sich leicht vor, ist es aber nicht.



Konzentriert gingen wir ans Werk und schnell sollte es auch noch gehen. So musste man einfach ein wenig schummeln...!

Zu guter Letzt hatte der Nikolaus, - oder wars der Neptun? noch kleine Säckchen mit Süßigkeiten an einer Leine am Grund des Beckens befestigt und jeder durfte sich zum Abschluss etwas von der Leine herauf tauchen.

Erst um 21:15 beendeten wir das „Training“ und es hat uns allen viel Spaß gemacht und war dennoch ganz schön sportlich!!

Herzlichen Dank an alle fürs Mitmachen und Mitbringen der vielen Sport- und Spielgeräte.



Bericht: Annette, Fotos: Luci

Im Januar haben Geburtstag:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| am 1. <i>Wolfgang Rinder</i> | am 6. <i>Wolfgang Krakau</i> |
| und <i>Claudia Bund</i> | am 7. <i>Michael Würsching</i> |
| am 2. <i>Christian Mühlfenzl</i> | am 9. <i>Carolin Hochmuth</i> |
| am 3. <i>Lena Würsching</i> | am 22. <i>Christina Rinder</i> |
| am 5. <i>Laszlo Horvath</i> | am 23. <i>Sabine Würsching</i> |
| am 30. <i>Elisabeth Hoffacker</i> | |



Gratulation!

Wer kennt das Tier ???



- a) Faul-Fisch
- b) Panzerputzer
- c) Schiffshalter



- a) Schweinsfisch
- b) Napoleon
- c) Buckelwal



- a) Zitronenfalter
- b) Blauauge Pinzettenfisch
- c) Streifenfalter

Terminkalender Termine bereits eingetragen

Januar 2022			Februar 2022			März		
Sa	1		Di	1		Di	1	
So	2		Mi	2	Training	Mi	2	Training
Mo	3		Do	3		Do	3	
Di	4		Fr	4		Fr	4	
Mi	5	Training	Sa	5		Sa	5	
Do	6		So	6		So	6	
Fr	7		Mo	7		Mo	7	
Sa	8		Di	8		Di	8	
So	9		Mi	9	Training	Mi	9	Training
Mo	10		Do	10		Do	10	
Di	11		Fr	11		Fr	11	
Mi	12	Training	Sa	12		Sa	12	
Do	13		So	13		So	13	
Fr	14		Mo	14		Mo	14	
Sa	15		Di	15		Di	15	
So	16		Mi	16	Training	Mi	16	Training
Mo	17		Do	17		Do	17	
Di	18		Fr	18		Fr	18	
Mi	19	Training	Sa	19		Sa	19	
Do	20		So	20		So	20	
Fr	21		Mo	21		Mo	21	
Sa	22		Di	22		Di	22	
So	23		Mi	23	Training	Mi	23	Training
Mo	24		Do	24		Do	24	
Di	25		Fr	25		Fr	25	
Mi	26	Training	Sa	26		Sa	26	
Do	27		So	27		So	27	
Fr	28		Mo	28		Mo	28	
Sa	29					Di	29	
So	30					Mi	30	
Mo	31					Do	31	

Auflösung der Fragen
von AP 12/2021:
1b, 2a, 3c

.....wird fortgeführt !