
Training im Westbad
jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 Uhr

Stammtisch beim Netscho:

Mittwochs, nach dem Training ab 21:30 Uhr
(soweit möglich, da Sperrstunde derzeit 22:00 Uhr)

Alle Veranstaltungen auf einen Blick:

Samstag, 5.2.2022: Nitrox-Kurs-Kurs siehe Seite 2)

Freitag, 25. März 2022: Mitgliederversammlung siehe unten)

Do. 21.4. – Do. 28.4. 2022: Große Clubfahrt nach Marsa Alam /Ägypten
siehe Seite 3)

Samstag, 3.12.2022: Weihnachtsfeier im Landgasthof Krieger Mariaort



EINLADUNG
zur **Jahres - Mitgliederhauptversammlung für 2022**
mit Neuwahlen
am **Freitag, den 25. März um 18:00 Uhr**
im **Gasthaus Burgfrieden in Donaustauf**
Maxstraße 45

- Tagesordnungspunkte:**
1. Bericht des Vorstandes
 2. Kassenbericht
 3. Bericht der Kassenprüfer
 4. Wahl eines Wahlleiters
 5. Entlastung des Vorstandes
 6. Neuwahl des Vorstandes
 7. Neuwahl des Vereinsausschusses
 8. Wahl der Kassenprüfer
 9. Beschluss des Haushaltsplanes 2022/2023
 10. Anträge

Anträge müssen schriftlich 2 Wochen vorher an den Vorstand abgegeben werden.
Es gilt derzeit die 2G-Regelung, geimpft, genesen, FFP2-Maske

Wir hoffen auf rege Teilnahme an der Mitgliederversammlung, denn dies ist die Möglichkeit, Einfluss auf die Führung des Vereins für die nächsten 2 Jahre zu nehmen.

Blick zurück:

Nachdem zur Zeit ein Stammtischtreff beim Netscho wegen der vorgezogenen Sperrstunde um 22:00 Uhr nicht möglich ist, kam doch ein Verlangen nach etwas mehr Gemeinsamkeit auf. Die Nachfrage, ob man bei Netscho an einem anderen Abend für 1 Stündchen vorbeikommen könnte, war negativ, da er bis zum 17. Januar geschlossen hatte. Andy fragte sich telefonisch durch einige Restaurants und schließlich wurde er beim Auer-Bräu fündig. Ben übernahm die Werbung über den WhatsApp-Chat und um 19:30 am Donnerstag den 7. Januar fanden doch zehn UCR'ler den Weg dorthin und genossen einen netten gemeinsamen Abend bei deftiger Kost und Salaten. Eine Wiederholung sollte möglich sein, dann vielleicht / hoffentlich beim Netscho!?!)

Erste Vorstellung des Notfall-Equipments

Da bereits in der Ausbildung immer wieder darauf hingewiesen wird, wie wichtig eine Sauerstoffversorgung nach einem Tauchunfall ist, hat sich der Verein eine O2-Flasche mit kleinem Notfallrucksack angeschafft. Dieses Equipment befindet sich im Geräteraum und soll bei Vereinsaktivitäten an die Seen mitgenommen werden, damit im Notfall alles zur Hand ist. Es befindet sich eine Ausleihliste im Geräteraum in die sich die Person eintragen muss, die das Equipment mitnimmt.



Am 12.01.2022 war es so weit und unsere Ausrüstung wurde von Theresa und Matthias im Westbad vorgestellt. Bevor es ins Wasser zum Trainieren ging, hieß es erst einmal den Rucksack auspacken und gut aufpassen. Dann wurden die zwölf interessierten UCR'ler mit Infos überschüttet. Was ist wichtig im Umgang mit Sauerstoff? Was ist eigentlich alles enthalten? Welcher Schlauch ist für was? ...und einige andere Fragen wurden geklärt. Beim Ausprobieren des Puls-Oxys, bei der sich Helene gerne als Versuchsperson bereit erklärte, wurde festgestellt, dass auch Raucher eine gute Sauerstoffsättigung im Blut haben können. Nach einiger Zeit rauchten dann die Köpfe aller und es wurde beschlossen, es für heute gut sein zu lassen und die Köpfe im kühlen Nass zu erfrischen.

Nicht immer können alle Interessierten an der Vorstellung teilnehmen, deshalb werden wir diese noch einige Male anbieten. Wir wollen dann etwas mehr Zeit einplanen, damit auch einige Sachen ausprobiert werden können. Meldet euch gerne bei Theresa und Matthias!

Auch wenn wir jetzt einen „Vereinsauerstoff“ haben, bitte denkt daran:

Schnaufen nicht vergessen!

Bericht: Theresa, Fotos: Andy

Nitrox Tauchen: Vor- oder Nachteile?



In Taucherkreisen findet das Tauchen mit Nitrox immer mehr Anhänger. Viele **Tauchbasen** bieten inzwischen sogar Nitrox for free an. Worum handelt es sich bei diesem **Atemgas** und was sind die Vorteile gegenüber normaler Pressluft?

Dieses Thema interessiert auch unsere Taucher vom UCR und daher bietet Jürgen Preuschl einen NITROX-Kurs an.

Dieser Kurs findet statt am: **Samstag, den 5. Februar 2022, in den Räumlichkeiten der Schülerhilfe in Regensburg, Hermann-Köhl-Straße 18, von 9:00 – 14:00 Uhr.**

Anmeldungen direkt an Jürgen Preuschl beim Training.

Große Clubfahrt 2022:

Wie schön sich das liest, nachdem weder 2020 noch 2021 eine große Clubfahrt angeboten werden konnte, aufgrund der alles verändernden Covid19-Geschichte.

In der Hoffnung, dass – wie in den beiden vergangenen Jahren – sich die Situation in den wärmeren Monaten wiederum verlangsamen wird und der Selbstschutz der Menschen durch weitere Impfungen besser gewährleistet werden kann, haben sich unsere Vergnügungswarte Ricarda und Mike Angebote für einen 1-wöchigen Aufenthalt in Ägypten bemüht und im Ausschuss wurde folgendes beschlossen:

Ziel: **NOVOTEL Marsa Alam** Zeitpunkt: 21. – 28. April 2022

Flüge: ab München 21.4.22 7:00 Uhr - an Marsa Alam 11:25 Uhr

ab Marsa Alam 28.04.2022 12:25 Uhr - an München 17:10 Uhr

Doppelzimmer, Superior, Gartenseite, All inclusive **2 Personen Gesamtpreis € 1.414,--**

Einzelzimmer, Superior, Gartenseite, All Inclusive **1 Person Gesamtpreis € 870,--**

Information zum Tauchpaket wird noch geklärt.

Anmeldungen für diese Reise bitte, ab sofort, über die Vergnügungswarte Ricarda Dietz und Michael Würsching:

ricarda.dietz11@googlemail.com bzw. wuersching@gefasoft.com

Ein offener Brief an alle Mitglieder:

Liebe Vereinsmitglieder,

es sind schwierige Zeiten, in denen uns so ein kleiner Virus jetzt schon 2 Jahre einiges abverlangt. Konnte man anfangs noch einem Entschleunigungseffekt etwas Positives abringen, so ist es mit zunehmender Dauer eher immer schwieriger - auf jeden Fall immer nervenaufreibender - geworden, den Alltag zu organisieren. So gab es auch für den Verein deutliche Einschränkungen, wir mussten auf vieles verzichten, was wir in jahrelanger Tradition gelebt hatten. Trotzdem haben wir versucht unser Vereinsleben, wo immer sich eine Lücke geboten hat, nicht einschlafen zu lassen. Ich denke, dass es uns auch ganz gut gelungen ist.

Um unser wöchentliches Training im Westbad überhaupt durchführen zu können, müssen wir uns an Vorgaben halten, welche uns von der bayerischen Staatsregierung und von den Stadtwerken Regensburg, als Betreiber des Westbads, vorgegeben werden.

In den vergangenen Wochen gab es zum Teil heftige und kontroverse Diskussion darüber, warum der Vorstand in seinem Hygienekonzept für den UCR weitergehende Anforderungen an die Trainingsteilnahme stellt, als in den Mindestvorgaben gefordert.

Wir haben darüber auch im Ausschuss gesprochen und uns auch auf einen Konsens einigen können. Der Konsens heißt: – **die Gesundheit unserer Mitglieder**. Dass aktuelle (negative) Tests eine höhere Sicherheit bedeuten als ein Impfstatus vielleicht suggeriert, haben einige Mitglieder am eigenen Leib erfahren müssen.

Deshalb haben wir unser Hygienekonzept dahingehend angepasst, dass alle Mitglieder am Training teilnehmen können, welche einen gültigen Testnachweis erbringen. Bei Geimpften ist es der Schnelltest (maximal 24 Stunden alt) und bei Ungeimpften mit ärztlichem Attest ist es der PCR-Test (maximal 48 Stunden alt).

Diese Vorgehensweise verlangt von jedem ein wenig Mehraufwand – unbestritten. Es ist aus unserer Sicht aber gut investierte Zeit, wenn wir dadurch das Training für alle sicherer machen können.

Wie lange der aktuelle Zustand noch anhalten wird, weiß niemand vorher zu sagen. Ich bin jedoch zuversichtlich, dass wir uns, wann auch immer das sein wird, wieder normal und ungezwungen begegnen werden können. Lasst uns diese Zeit weiter zusammenhalten und einer für den anderen eintreten.

Kameradschaftliche Grüße

Ben

Personelles:

Kündigungen zum 31.12.2021:

- Mark Meininger,
- Nathalie und Yohann Dietz
- Alois Seidl

Wir wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute!

Im Februar haben Geburtstag:

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| am 2. <i>Johannes Nolle</i> | am 20. <i>Werner Bednorz</i> |
| am 3. <i>Kathrin Uwe</i> | am 21. <i>Rudolf Eckert</i> |
| am 7. <i>David Hilgert</i> | am 22. <i>Lucia Eder</i> |
| am 10. <i>Peter Erich Zillich</i> | am 24. <i>Günter Duda</i> |
| am 18. <i>Ben Schmidt</i> | am 25. <i>Adolf Koller</i> |
| am 26. <i>Simon Nolle</i> | |

Gratulation!



Terminkalender

Termine bereits eingetragen



- a) Bläulinge
- b) Weißkehl doktorfische
- c) Gelbrückenfische



- a) Meervase
- b) Blausaum-Muschel
- c) Schuppige Riesenschnecke



- a) juvenile Streifenbarsche
- b) Korallenwelse
- c) Barbenkolonie

Wer kennt das Tier ???

Februar 2022			März 2022			April 2022		
Di	1		Di	1		Fr	1	
Mi	2	Training	Mi	2	Training	Sa	2	
Do	3		Do	3		So	3	
Fr	4		Fr	4		Mo	4	
Sa	5		Sa	5		Di	5	
So	6		So	6		Mi	6	Training
Mo	7		Mo	7		Do	7	
Di	8		Di	8		Fr	8	
Mi	9	Training	Mi	9	Training	Sa	9	
Do	10		Do	10		So	10	
Fr	11		Fr	11		Mo	11	
Sa	12		Sa	12		Di	12	
So	13		So	13		Mi	13	Training
Mo	14		Mo	14		Do	14	
Di	15		Di	15		Fr	15	Karfreitag
Mi	16	Training	Mi	16	Training	Sa	16	Ostersonntag
Do	17		Do	17		So	17	Ostermontag
Fr	18		Fr	18		Mo	18	
Sa	19		Sa	19		Di	19	
So	20		So	20		Mi	20	Training
Mo	21		Mo	21		Do	21	Große
Di	22		Di	22		Fr	22	Clubfahrt
Mi	23	Training	Mi	23	Training	Sa	23	nach
Do	24		Do	24		So	24	Ägypten
Fr	25		Fr	25	MGV 2022 18:00	Mo	25	Novotel
Sa	26		Sa	26		Di	26	Marsa Alam
So	27		So	27		Mi	27	Training
Mo	28		Mo	28		Do	28	CF-Ende!
			Di	29		Fr	29	
			Mi	30	Training	Sa	30	
			Do	31		So	31	

Auflösung der Fragen
von AP 01/2022:
1c, 2b, 3a

.....wird fortgeführt !