

Training im Westbad

jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 Uhr

Stammtisch beim Netscho:

Mittwochs, nach dem Training ab 21:00 Uhr

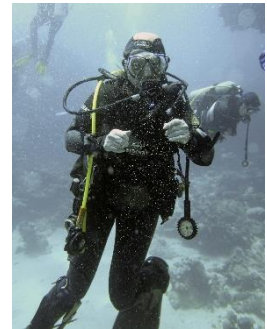
(bitte per WhatsApp anmelden)

Alle Veranstaltungen auf einen Blick:

Sa. 1.10. bis Mo. 3.10. 2022: Kleine Clubfahrt – Scuben am Traunfall, (siehe S. 2)

Mi. 12. und Mi. 19. Oktober – kein Training – (siehe Seite 2)

Sa. 3.12.2022: Weihnachtsfeier im Landgasthof Krieger Mariaort



Blick zurück:

Aus Ägypten erreichte uns folgender Brief:

Guten Morgen,
hier ist Olga, die Seekuh aus Masa Mubarak.
Ich habe am Montag Silvi und Norbert getroffen.
Die haben mir erzählt, was für ein cooler Verein ihr
seid. Also dachte ich, Olga mach dich auf die
Flossen und schau mal bei denen im Training
vorbei.
Hoffentlich ist die Sicht besser als hier!
Außerdem möchte ich bei Netscho ein paar
Cevapcici. Denn, dass vegetarische Ernährung
schlank hält, ist eher ein Gerücht. Siehe Foto →.
Viel Spaß im Training und liebe Grüße, Olga.

PS: Falls ich es heute nicht schaffe, würde ich mich
freuen, eure Truppe mal hier kennenzulernen!



Foto: Norbert/Sylvia

Aus dem Geräteraum:

Ab 1.10.2022 gilt der Winterbetrieb im Geräteraum. Das bedeutet, dass die Gerätewarte bei Bedarf unter den folgenden Telefon-Nummern angerufen werden können, um gewünschte Geräte auszuleihen.

Thomas Zimmermann: 5.10., 26.10., 16.11., 7.12., 28.12.

Dieter Gehrke: 19.10., 9.11., 21.12.

Klaus Proschwitz: 12.10., 2.11., 23.11., 14.12.

Tel. Nr. 0176 84271850

Tel. Nr. 0170 5612649

Tel. Nr. 0176 34991780

Blick voraus:

„Kleine Clubfahrt 2022“:

Wie bereits berichtet findet die „Kleine Clubfahrt“ statt, von Sa 1.10. – Mo. 3.10. 2022.

Die Unterbringung kann im **Hotel Enichlmayr** gebucht werden, in: 4694 Ohlsdorf, Ehrenfeld 1, Oberösterreich, Tel.Nr. +43 76132405

Wer mitmacht bucht das Hotel selbst. Ü/F im Doppelzimmer: **€ 82,00** /Person/Nacht im **Bereich Wellness**, im Bereich **Vierseit-Hof** kostet die Ü/F **€ 55,00**/Person/Nacht mit Frühstück.

Bei Buchung bitte angeben, dass man zur Gruppe des Unterwasser Club Regensburg, UCR gehört.



Tauchtechnik:

Der TCR hat uns informiert, dass sie ein „Technik-Seminar: **Atemregler** sowie **Kompressoren**“ bei den „Woidtauchern“ in Zwiesel nachgefragt haben und ob wir vom UCR evtl. Interesse an diesem Seminar haben. Es würde vermutlich am **Samstag, den 29. Oktober 2022**, möglicherweise in der Gaststätte Walhalla durchgeführt. **Kosten wären pro Verein € 45,-** also insgesamt € 90,00. Das Geld würde im Voraus kassiert und eine Anmeldung wäre verbindlich. Ca. 10 Personen.

Wer Interesse an diesem Seminar hat, soll sich bitte umgehend mit den Trainern in Verbindung setzen. Die Kosten für das Seminar übernimmt der UCR.

Schließung des Westbads:

Auch in diesem Jahr ist das Westbad für 2 Wochen geschlossen.

Vom Montag, 10. Oktober bis einschließlich Freitag, den 21. Oktober ist das Westbad geschlossen. In diesen 2 Wochen werden Reinigungs- und falls notwendig Reparaturarbeiten durchgeführt. Wir freuen uns auf das Training nach der Wiederöffnung am Mittwoch, 26. Oktober 2022.

Personelles:

Lisa Federl hat festgestellt, dass die Ausbildung zum Tauchen für sie nicht das Richtige sei. Daher verlässt sie den UCR zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Wir werden sie aber immer noch sehen, da ihr Freund Alex mittlerweile mit der Ausbildung fertig ist und sie passiv ab und zu an den Tauchausflügen teilnimmt.

Wir wünschen ihr, dass sie sich auch so bei uns wohlfühlt.

Eintauchen in die kulinarischen Tiefen des Indischen Ozeans Mal ein etwas anderer „Tauchgang“



Inspiziert von Theresas, Matthias und Felix' Schwärmereien, haben Silvi und ich uns am Donnerstag, den 11.08.22 gegen 18:00 in der Landshuter Straße bei **Küche Aktiv** in den Räumen von **Marcos Kochschule** mit Gmeiners getroffen. Nach einem von Marco und Felix hervorragend zubereitetem Amuse Gueule (in Olivenöl und Zitronensaft frittiertes Zanderfilet), begleitet von einem italienischen Prosecco, fiel auch schon der Startschuss.

Die 17 Teilnehmer wurden in drei Gruppen aufgeteilt und mit den Arbeitsplätzen vertraut gemacht. Anschließend wurden 12 Rezepte aus verschiedenen Anrainerstaaten des Indischen Ozeans inkl. Zutaten den einzelnen Gruppen zugeteilt. Die Gruppe der Taucher (Theresa, Matthias, Johannes, Silvi und Norbert) wurde mit der Zubereitung von Australischem Buschbrot, Lamm mit Baharat-Gewürz aus dem Bahrain, Tintenfisch in Tomatensauce aus Ägypten und Kokosnusseiis mit frittierter Mango betraut.

Da zu jedem Rezept (inkl. Zeitplan) sogleich die dazugehörigen Zutaten mitgeliefert wurden, ging es in kleineren Teams auch gleich ans Schneiden, Schälen, Schnippeln, Kneten und Abschmecken. Oh nein Stopp! Fast hätte ich es vergessen! Vorab musste aus dem reichhaltigen Angebot an Weinen, Bieren und nichtalkoholischen Getränken noch eine Strategie für die passende Begleitung der Getränke erarbeitet und vor allen Dingen probiert werden. Allerdings stellten wir schon während des Kochens fest, dass diese Strategie diverser Anpassungen und erneuter Probierunden unterzogen werden musste.



Wann immer notwendig, stand Marco mit hilfreichen Tipps zur Seite, so dass nach 3 ½ Stunden Arbeit, der ein oder anderen (Fach-) Diskussion und Theresas und Silvis Ermahnungen „Los Jungs, trödelt nicht rum, wir müssen fertig werden“, der Tisch gedeckt war und wir alle die Ergebnisse unserer Anstrengungen genießen konnten.

Und es war Genuss pur! Die zahlreichen Köstlichkeiten aus Israel, Australien, Ägypten, Thailand, Oman, Indien, Tansania, Bahrain und Südafrika waren an Geschmacksintensität kaum zu übertreffen und hätten unterschiedlicher kaum sein können. Megalecker waren sie alle. Bei dem ein oder anderen Glas Wein, einem schmackhaften Digestiv oder starken Espresso ließen wir Hobbyköche gemeinsam mit Marco die gesellige Runde kurz vor Mitternacht schweren Herzens schließlich ausklingen.



Vielleicht hat ja auch jemand vom UCR Lust und Laune mal an solch einem Event teilzunehmen. Bei entsprechendem Interesse würden wir Anfang Februar nächsten Jahres einen Termin und ein spannendes Thema auswählen.

Bericht: Norbert
Fotos: Sylvia

Im Oktober haben Geburtstag:

am 5. *Roland Hochmuth*
 und *Sonja Dietz*
 am 6. *Gudrun Boy*
 und *Angelika Hofmeister*
 am 7. *Thomas Hoffacker*
 am 10. *Herbert Rudholzner*
 am 30. *Jürgen Preuschl*

am 11. *Netscho Novakovic*
 am 18. *Lena Aschenbrenner*
 am 19. *Felix Gmeiner*
 am 20. *Martina Mooser*
 und *Oliver Schicho*
 am 27. *Annemie Bär*



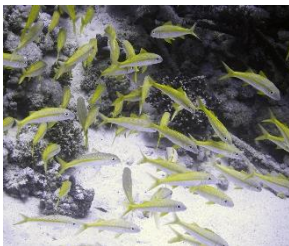
Gratulation!

Terminkalender

Wer kennt das Tier?



- a) Poriteskoralle
- b) Fächerkoralle
- c) Fetzenkoralle



- a) Meerbarben-Schwarm
- b) Gelb-Barsche
- c) Straßenfeger



- a) Schlangenaal
- b) Seenadel
- c) Hornhecht

Auflösung der Fragen
 von AP 09/2022:
 1a,2b,3a

.....wird fortgeführt!

Oktober 2022			November 2022			Dezember 2022		
Sa	1	Kleine	Di	1		Do	1	
So	2	Clubfahrt	Mi	2	Training	Fr	2	
Mo	3	2022	Do	3		Sa	3	UCR Weihnachtsfeier
Di	4		Fr	4		So	4	
Mi	5	Training	Sa	5		Mo	5	
Do	6		So	6		Di	6	
Fr	7		Mo	7		Mi	7	Training
Sa	8		Di	8		Do	8	
So	9		Mi	9	Training	Fr	9	
Mo	10		Do	10		Sa	10	
Di	11		Fr	11		So	11	
Mi	12	Kein Training	Sa	12		Mo	12	
Do	13		So	13		Di	13	
Fr	14		Mo	14		Mi	14	Training
Sa	15		Di	15		Do	15	
So	16		Mi	16	Training	Fr	16	
Mo	17		Do	17		Sa	17	
Di	18		Fr	18		So	18	
Mi	19	Kein Training	Sa	19		Mo	19	
Do	20		So	20		Di	20	
Fr	21		Mo	21		Mi	21	Training
Sa	22		Di	22		Do	22	
So	23		Mi	23	Training	Fr	23	
Mo	24		Do	24		Sa	24	Hl. Abend
Di	25		Fr	25		So	25	Weihnachten
Mi	26	Training	Sa	26		Mo	26	
Do	27		So	27		Di	27	
Fr	28		Mo	28		Mi	28	Training
Sa	29		Di	29		Do	29	
So	30		Mi	30	Training	Fr	30	
Mo	31					Sa	31	