

**Training im Westbad
jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 Uhr**

Stammtisch beim Netscho:

Mittwochs, nach dem Training. ab 21:00 Uhr,
warme Küche bei Netscho bis 21:30!
(bitte per WhatsApp anmelden)

Alle Veranstaltungen auf einen Blick:

Sa. 3.12.2022: Weihnachtsfeier im Landgasthof Krieger Mariaort



Blick voraus:

**Erinnerung zur vorweihnachtlichen Feier des UCR
am Samstag, den 3. Dezember 2021 ab 18:00 Uhr**



**im Land-Gasthof Krieger in Mariaort
Das Programm:**



- Glühwein und Plätzchen im Freien - Begrüßung durch den Vorsitzenden
- die Weihnachtsgeschichte - das Buffet wird eröffnet - der Neptun kommt,
- Nachtisch und Verkauf der Lose, - Tombola - gemütliches Beisammensein

Kosten: pro Mitglied (max. 2 Personen/Familie) € 18,50 - Getränke zahlt jeder selbst
Alle anderen pro Person: € 35,00, Kinder können ggf. „à la carte“ essen.

**Für die Tombola sollte jeder ein Geschenk mitbringen, worüber er sich
selbst auch freuen würde!**

Wer sich doch noch kurzfristig anmelden möchte, kann das bis Sonntag 27.11. unter Tel.Nr. 0176 84271914 tun!

Aus dem Geräteraum:

**Ab 1.10.2022 gilt der Winterbetrieb im Geräteraum. Das bedeutet, dass die Gerätewarte bei Bedarf
unter den folgenden Telefon-Nummern angerufen werden können, um gewünschte Geräte auszuleihen.**

Thomas Zimmermann: 5.10., 26.10., 16.11., 7.12., 28.12. Tel. Nr. 0176 84271850

Dieter Gehrke: 19.10., 9.11., 21.12. Tel. Nr. 0170 5612649

Klaus Proschwitz: 12.10., 2.11., 23.11., 14.12. Tel. Nr. 0152 26664906

Am 12.11.2022 fand in der Zeit von 11.00 Uhr - 13.00 Uhr die **Putzaktion für den Kompressorraum** statt. Dieter, Klaus, Tom, Helene, Andy, Arndt und Jürgen haben alles sauber gemacht und aufgeräumt - das letzte Foto zeigt den "Nachher"-Zustand :-). Unser KR ist wieder schön! Vielen Dank an die vielen freiwilligen, fleißigen Helfer! Dieter.



Blick zurück:

Kurs ViT Technik Atemregler

Klaus und ich haben am 29.10.2022 über den Verband Internationaler Tauchschulen e. V. an obigem Seminar (Ort: SG Walhalla, Am Holzhof 1, Regensburg) teilgenommen (09.00 Uhr – 13.00 Uhr). Uns wurde vieles über die Technik von kolben- bzw. membrangesteuerten Atemreglern beigebracht. Schwerpunkte waren die Themen „Vereisung von Atemreglern“ und die möglichen Konfigurationen. Es war ein interessanter Vortrag von Sepp Grimm, TL4.



Bericht und Fotos: Jürgen Preuschl

Wichtige Mitteilung:

Die Eintrittskarten für das Westbad gelten nur noch bis Ende 12/2022. Momentan sollen wir, als Gruppe, noch mit den gültigen Eintrittskarten beim Einlass durch die Schranke gehen, die ersten 200 Spinde benutzen und beim Auslass durch die Schranke die Karten einem Westbad-Angestellten auf den Tisch legen.

Noch vorhandene Eintrittskarten müssen bis zum 31.12.2022 benutzt werden.

Blick voraus:

„Angeleitetes Training“:

Es soll jeden ersten Mittwoch im Monat stattfinden und von einem der Trainer durchgeführt werden. Ideen und passende Übungen sollen an die Trainer per email geschickt werden. Außerdem soll am betreffenden Mittwoch (nächster Termin: 7.12.22) im Chat erinnert werden.

Personelles:

Lena Morgenroth kündigte zum 30.September 2022. Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute!

Historisches:

Im National Geographik-Heft ist die Geschichte von **Jaques Cousteau**, dessen Wunsch, richtig zu tauchen, ihn veranlasste, das Atemgerät zusammen mit Freunden zu erfinden.

Das Motto von Jaques Cousteau war: „*Il faut aller voir*“ – Wir müssen losgehen und selbst schauen!
Mit seiner 1943er Co-Entwicklung der Aqualung, dem ersten in sich geschlossenen, sicheren Unterwasser-Atemgerät (SCUBA) lud er normale Leute ein, sich dieses Motto zu eigen machen, um die Unterwasser-Welt für sich zu erfahren.

Cousteau lernte mit 4 Jahren schwimmen, aber interessanter fand er das Fliegen. 1930 ging er zur Französischen Marine-Akademie, um Pilot zu werden. Bei einem schrecklichen, fast tödlichen Autounfall wurden seine beiden Arme gebrochen. Ein befreundeter Fliegeroffizier, Philippe Tailliez schlug ihm vor, er solle im Ozean schwimmen, um die Genesung zu beschleunigen. Er lieh ihm eine Schwimmbrille und nahm ihn mit zum Speerfischen im Mittelmeer, in der Nähe von Toulon, Frankreich.

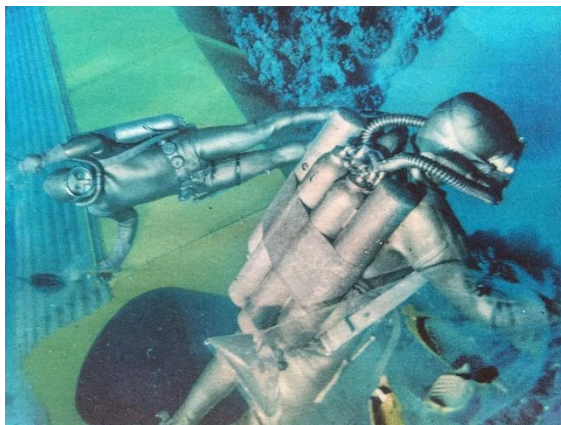
Mit der Brille zu schwimmen war eine Offenbarung: „Sobald ich meinen Kopf unter Wasser hatte, bekam ich einen Schock...ich wusste, dass ab diesem Tag meine ganze Freizeit der Unterwasserentdeckung gehören würde!“ Bald schon konnte Cousteau bis in Tiefen von 60 Fuß (ca. 18,3 m) gehen und bis 80 Sekunden aushalten. Aber das war nicht lange oder tief genug für ihn. „Ich rebellierte immer gegen die Begrenzungen von nur einem Atemzug Luft!“ In den 1930ern waren die Möglichkeiten für Tiefwasser-Tauchen gering. Man tauchte mit *pieds lourdes*, (schweren Schuhen) gummierten Leinenanzügen, mit einem Kupferhelm und bleiverstärkten Schuhen – war zudem begrenzt durch die Länge des Atemschlauchs. Ein autonomes Atemgerät, erfunden von Yves Le Prieur 1925, befreite die Taucher von dem hinderlichen Schlauch, doch die Luftversorgung ging durch den kontinuierlichen Fluss schnell zu Ende und begrenzte die Zeit unter Wasser.

Cousteau musste eine eigene Lösung finden. „Ich wurde ein Erfinder aus Notwendigkeit!“ sagte er. Um tiefer zu kommen benötigte er ein Gerät, das sowohl atmefähige Luft liefert und den Wasserdruck anpasst: Wenn der Taucher abtaucht erhöht sich der Druck, reduziert das Luftvolumen im Körper und verursacht möglicherweise einen Lungenkollaps. Cousteaus Schwiegervater machte ihn mit Émile Gagnan bekannt, einen Ingenieur, der Experte für Hochdruck-pneumatisches Design war. Es war in der Mitte des 2. Weltkriegs und Deutschland kontrollierte fast ganz Frankreich. Gagnan arbeitete für Frankreichs größte kommerzielle Gas-Firma in Paris, wo er ein Ventil entwarf, das den Treibstoff-Fluss reguliert. Als Cousteau 1942 nach Paris reiste, um Gagnan sein Luft-Druck-Problem zu erklären, meinte Gagnan, sein Gasregulator sei die Lösung. Zusammen tüftelten sie solange bis sie testen konnten: einen Gasregulator an Rohre angebracht, die zu 3 Kanistern führten, die mit Druckluft gefüllt waren. Cousteau nahm den Prototyp und probierte ihn in der Marne, einem Fluss östlich von Paris aus. „Ich atmete normal in langsamem Rhythmus“, sagte er „beugte meinen Kopf und schwamm sanft bis zu 30 Fuß“ (ca. 9,15 m).

Das Gerät funktionierte solange er sich horizontal bewegte. Richtete er sich auf, verlor er Luft. Cousteau und Gagnan ordneten den Einlass- und die Auslass-Rohre auf die gleiche Höhe. Nach und nach erreichten sie eine Version die Cousteau für gut befand und versuchten sie im Meer.

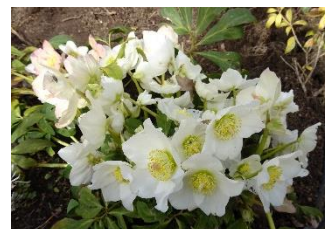
Über mehrere Monate 1943, Cousteau, Tailliez und ihr Freund Frédéric Dumas testeten sorgfältig das Gerät, das sie Aqualung nannten. Sie machten mehr als 500 Tauchgänge im Mittelmeer, jedes Mal ein wenig tiefer. Bei Beginn des Herbstes erreichten sie 130 Fuß (ca.49 m), Im Oktober tauchte Dumas noch 90 Fuß (ca.27,4 m) tiefer ab.

„Der beste Weg einen Fisch zu beobachten ist, ein Fisch zu werden. Und der beste Weg ein Fisch zu werden – oder zumindest eine „Reproduktion“ ist ein Unterwasser-Atemgerät, genannt Aqualung zu, benutzen. Aqualung befreit den Mensch zu gleiten, gemächlich und unversehrt, fadentief im Meer!“



Im Dezember haben Geburtstag:

am 11. *Silvia Meisinger* am 16. *Andreas Scheugenpflug*
 und *Leopold Uwe* und *Norbert Huss*
 am 14. *Joachim Müller* am 22. *Heinz Fuchssteiner*
 am 16. *Adelheid Mooser* am 28. *Irmgard Hammer*
 am 30. *Marion Steuer*
 Gratulation!



Wer kennt das Tier?



- a) Hochzeitsfisch
- b) Igelfisch
- c) Segelflossenfisch



- a) Schwarzfeuerfisch
- b) Stachelhäufer
- c) Fetzenfeuerfisch



- a) grüne Fingerkoralle
- b) Poriteskoralle
- c) Porenkoralle

Auflösung der Fragen
 von AP 11/2022:
 1b,2b,3b
wird fortgeführt!

Terminkalender

Dezember 2022			Januar 2023			Februar 2023		
Do	1		So	1		Mi	1	Training
Fr	2		Mo	2		Do	2	
Sa	3	UCR Weihnachtsfeier	Di	3		Fr	3	
So	4		Mi	4	Training	Sa	4	
Mo	5		Do	5		So	5	
Di	6		Fr	6		Mo	6	
Mi	7	Training	Sa	7		Di	7	
Do	8		So	8		Mi	8	Training
Fr	9		Mo	9		Do	9	
Sa	10		Di	10		Fr	10	
So	11		Mi	11	Training	Sa	11	
Mo	12		Do	12		So	12	
Di	13		Fr	13		Mo	13	
Mi	14	Training	Sa	14		Di	14	
Do	15		So	15		Mi	15	Training
Fr	16		Mo	16		Do	16	
Sa	17		Di	17		Fr	17	
So	18		Mi	18	Training	Sa	18	
Mo	19		Do	19		So	19	
Di	20		Fr	20		Mo	20	
Mi	21	Training	Sa	21		Di	21	
Do	22		So	22		Mi	22	Training
Fr	23		Mo	23		Do	23	
Sa	24	Hl. Abend	Di	24		Fr	24	
So	25	Weihnachten	Mi	25		Sa	25	
Mo	26	Weihnachten	Do	26		So	26	
Di	27		Fr	27		Mo	27	
Mi	28	Training	Sa	28	Training	Di	28	
Do	29		So	29				
Fr	30		Mo	30				
Sa	31	Sylvester	Di	31				

Allen Mitgliedern des UCR wünschen wir eine geruhsame Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das Jahr 2023!