

---

**Training im Westbad**  
jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 Uhr

**Stammtisch beim Netscho:**

Mittwoch, nach dem Training. ab 21:00 Uhr,  
warme Küche bei Netscho bis 21:30!  
(bitte per WhatsApp anmelden)

**Alle Veranstaltungen auf einen Blick:**



Am **Freitag, 3. März 2023** findet die diesjährige Mitgliederversammlung um 19:00 Uhr im Gasthaus Burgfrieden in Donaustauf statt. Um rege Beteiligung wird gebeten!

\* **28. April – einschließlich 1. Mai:** Kleine Clubfahrt zum Plansee in Österreich.

\*\* **8. Juli 2023:** 50-Jahr-Feier des UCR - Kristallprinzessin

\*\*\* **26.08. – 02.09.2023:** Große Clubfahrt 2023 nach Labin Kroatien.

---

**Information die das Training betrifft!**

Der Einlass an der Schranke ist mit einer der Trainerkarten. Der Inhaber der Trainerkarte geht zur Schranke und lässt die **komplette** Gruppe eintreten! Bitte **alle gemeinsam** reingehen!

Wer kurz nach 21:00 Uhr das Bad verlassen möchte, reiht sich in die Gruppe der „Frühheimkehrer“ ein, die bis 21:15 Uhr bleiben möchten, in die Gruppe der „Spätheimkehrer“.

Bitte immer daran denken, eine 2 €-Münze als „Pfand“ bereithalten! Für uns sind die Spinde auf der linken Seite vom Eingang, ganz am Ende.

---

**Blick zurück:**

**„Angeleitetes Training“:**

Am 1. Februar. fand das dritte geführte Training mit Johannes und Jürgen im Westbad statt.

Sie hatten sich wieder neue Varianten ausgedacht, wie z.B. die Flosse quer vor sich haltend eine Bahn zu schwimmen. Eine weitere Bahn musste im Doppelpack, d.h. Rücken an Rücken und eine Bahn Arm in Arm eingehakt geschwommen werden.

Schwierig war, in einer 4er-Gruppe hintereinander zu schwimmen, der Letzte taucht ab, schwimmt schnell unter den anderen hindurch und taucht vorne wieder auf, dann der nächste Letzte abtauchen, unter den anderen durch usw. mit Wiederholung bis zum Bahn-Ende.

Dann kam „Huckepack-Schwimmen mit Umdrehen“. Offensichtlich hatten alle daran viel Spaß!

---

***Personelles:***

Rückwirkend zum 1. Januar begrüßen wir **Renata, Isabella** und **Maria Luisa Rossi Kaiser** ganz herzlich als neue Mitglieder. Nun ist Familie von Arnd Kaiser komplett. Die Drei haben einen Tauchkurs gemacht und bestanden und wir freuen uns, sie bald auch im Westbad beim Training näher kennen zu lernen.

Natürlich gilt auch für sie der immerwährende Wahlspruch der da heißt:

**Schnaufen nicht vergessen!**

---

## **Kleine Clubfahrt vom 28.04. – 01.05.2023: Plansee in Österreich**

### **Unterkunft:**

Es gibt 4 Hütten, die mit Kochnische, Kühlschrank und Kochfeld ausgestattet sind, außerdem Besteck, Geschirr und Kochutensilien zur freien Verfügung. Die Hütten haben jeweils 5 Betten

(2 DZ und ein Bett im Wohnbereich). Die Betten werden mit frischen Laken und Kopfkissen bezogen. Es gibt außerdem Woldecken. Schlafsack oder Bettdecke bitte selbst mitbringen.

Beide Grills, sämtliche Gartenstühle, Tische und Bierbänke können jederzeit in Absprache mit den anderen Gästen benutzt werden.

Zum Plansee sind für die Hütten bisher 10 Personen vorangemeldet. 6 weitere Personen sind am Campingplatz angemeldet, ein Paar im Wohnmobil und insgesamt wollen bisher 8 davon tauchen. (Je mehr, desto besser!!)

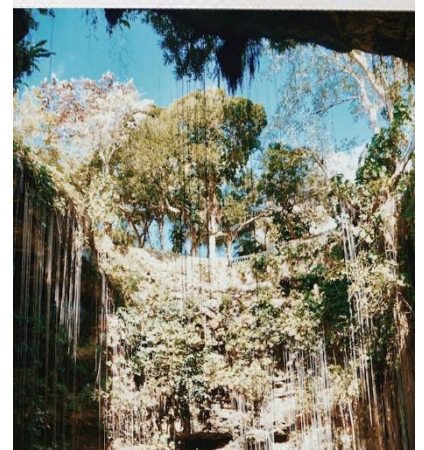
---

### **Tauchen in den Cenoten:**

Moritz Üblacker hatte im Dezember seine Tauchausbildung beendet und verbrachte anschließend seinen Urlaub in Mexiko. Dort machte er auf der Halbinsel Yucatan Tauchgänge in den Cenoten und war sehr begeistert.

Was sind Cenoten? Eine Cenote ist eine natürliche Grube oder Doline, die aus dem Einsturz der Kalksteindecke entsteht und das Grundwasser darunter freilegt. Das Besondere an dem Wasser einer Cenote ist, dass sobald die Sonne darauf scheint, das Wasser glasklar ist.

Cenoten sind atemberaubende Höhlensysteme, die überall auf der Halbinsel Yucatan zu finden sind und Höhlen, Flüsse und Grotten miteinander verbinden. Diese Gewässer wurden früher von den Mayas als heilig angesehen. Deshalb auch der Begriff „Cenote“, welches ein altes Maya-Wort ist und „heilige Quelle“ bedeutet.



Fotos: Internet

Ein Traum für alle Taucher\*innen!!!!

---

## Große Clubfahrt 2023 nach Labin Kroatien 26.08. – 02.09.2023

Es haben sich einige Teilnehmer dieser Clubfahrt schon zusammengetan und beschlossen, evtl. einen Bus zu mieten. Bei der Fa. Seltenhofer in der Adolf-Schmetzer-Str. kann man 9-Sitzer mieten. Das ist immerhin eine Möglichkeit, nachhaltig zu reisen. Aufgrund der Tauchausrüstungen, sollte man nicht mit 9 Personen belegen!  
-----

**Große Clubfahrt 2024** Bei der vorletzten Ausschuss-Sitzung hat fast einstimmig der Vorschlag, wieder das Schiff „Vranjak“ in Kroatien zu chartern, Beifall gefunden.

Ricarda hat nachgefragt, wie die Preise derzeit sind und sie meint: Wir müssen leider davon ausgehen, dass die Inflation noch nicht so schnell abflachen wird, demnach würde sie eine Preisspanne zwischen € 1.100,00 bis 1.200,00 für Taucher annehmen.

Man bekommt ja auf den Gesamtpreis noch 10% Gruppen/ Vollcharter-Rabatt.

Angedachte Termine: entweder 31.08. – 7.09.2024 oder 2.09. – 9.09.2024

Wer an dieser Clubfahrt interessiert ist, sollte sich **sehr schnell bei Ricarda melden**, denn die Verfügbarkeit des Schiffs muss jetzt schon festgelegt werden.

Zur Erinnerung an diese tolle Clubfahrt hier einige Fotos:



Die Gruppe



Landgang zum Eis-Essen!



aufrödeln



Die „Vranjak“

## Im März haben Geburtstag:

am 2. *Gaby Rinder*  
 und *Elisabeth Sternemann*  
 und *Stefan Seitz*  
 am 7. *Petra Kreuzpaintner*  
 und *Thomas Ferstl*  
 am 12. *Lukas Nolle*  
 am 15. *Petra Köller*  
 und 15. *Petra Hochmuth*  
 am 20 *Dieter Steglich*  
 und *Christian Schindlbeck*  
 am 21. *Andrea Scheugenpflug*  
 am 30. *Renata Rossi Kaiser*  
 am 31. *Karin Ferstl*  
**gratulation!**



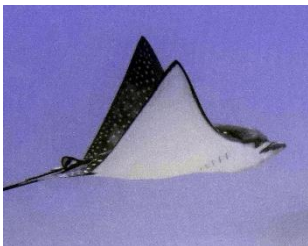
am 7. Februar hatte *David Hilgert* Geburtstag – da hatte sich Claudia Bund eingeschlichen! Entschuldigung!

## Terminkalender

### Wer kennt das Tier?



- a) Netzmuräne
- b) Blaue Muräne
- c) Berndts Muräne



- a) fliegender Teppich
- b) Adlerrochen
- c) Stechrochen



- a) Rotmeerschildkröte
- b) Karettschildkröte
- c) Schmuckschildkröte

Auflösung der Fragen  
 von AP 02/2023:  
 1c,2b,3b

März 2023			April 2023			Mai 2023		
Mi	1	Training	Sa	1		1	Mo	
Do	2		So	2		2	Di	
Fr	3		Mo	3		3	Mi	
Sa	4		Di	4		4	Do	
So	5		Mi	5	Training	5	Fr	
Mo	6		Do	6		6	Sa	
Di	7		Fr	7		7	So	
Mi	8	Training	Sa	8		8	Mo	
Do	9		So	9		9	Di	
Fr	10		Mo	10		10	Mi	
Sa	11		Di	11		11	Do	
So	12		Mi	12	Training	12	Fr	
Mo	13		Do	13		13	Sa	
Di	14		Fr	14		14	So	
Mi	15	Training	Sa	15		15	Mo	
Do	16		So	16		16	Di	
Fr	17		Mo	17		17	Mi	
Sa	18		Di	18		18	Do	
So	19		Mi	19	Training	19	Fr	
Mo	20		Do	20		20	Sa	
Di	21		Fr	21		21	So	
Mi	22	Training	Sa	22		22	Mo	
Do	23		So	23		23	Di	
Fr	24		Mo	24		24	Mi	
Sa	25		Di	25		25	Do	
So	26		Mi	26	Training	26	Fr	
Mo	27		Do	27		27	Sa	
Di	28		Fr	28		28	So	
Mi	29	Training	Sa	29		29	Mo	
Do	30		So	30		30	Di	
Fr	31					31	Mi	

.....wird fortgeführt!