
**Training im Westbad
jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 Uhr**

Stammtisch beim Netscho:

Mittwoch, nach dem Training. ab 21:00 Uhr,
warme Küche bei Netscho bis 21:30!
(bitte per WhatsApp anmelden)



Alle Veranstaltungen auf einen Blick:

***28. April – einschließlich 1. Mai: Kleine Clubfahrt zum Plansee in Österreich.**

Zu dieser Clubfahrt haben sich 14 Teilnehmer angemeldet, die Hälfte nächtigt in den Hütten,
die andere Hälfte in ihren Wohnmobilen.

Welche Hälfte dann in den Plansee zum Tauchen geht, wird sich herausstellen!

**** Donnerstag, 18. Mai 2023: Familientag am Guggenberger See.**



Wie immer am Süd-Ufer, **ab 10:00 Uhr vormittags.**

Jeder bringt seine Ausrüstung (Tisch, Stuhl, Essen, Trinken) selbst mit.

Man kann Schwimmen, Tauchen und das Zusammensein genießen.

***** 8. Juli 2023: 50-Jahr-Feier des UCR – Kristallprinzessin.**

Die Einladung wird noch mit einer „Sonder-Aquapost“ an alle Mitglieder versandt.

****** 2.09. – 09.09.2023: Große Clubfahrt 2023 nach Labin Kroatien.**

Es haben sich einige Teilnehmer dieser Clubfahrt schon zusammengetan und beschlossen, evtl. einen Bus zu mieten. Bei der Fa. Seltenhofer in der Adolf-Schmetzer-Str. kann man 9-Sitzer mieten. Das ist immerhin eine Möglichkeit, nachhaltig zu reisen. Aufgrund der Tauchausrüstungen, sollte man nicht mit 9 Personen belegen!

******* 25.11.2023 Weihnachtsfeier**

New York – ein „melting pot“ der Kulinarik und 19 UCR`ler schmolzen dahin!

Am Samstag, 18. März 2023, um 18:30 trafen sich 19 begeisterte Hobbyköche des UCR zu einem gemeinsamen Kochevent der besonderen Art in den Räumen von Küche Aktiv in der Landshuter Straße. Thema des Abends „New York – ein melting pot der Kulinarik“. Nachdem Norbert sich im Namen aller Anwesenden bei Theresa für die Organisation bedankt hatte, übernahm Chief Marco, Inhaber von Marcos Kochstudio, zu den Klängen von Frank Sinatras „New York – New York“ zunächst das Kommando. Er teilte die drei Gruppen ein und erklärte die Rezepte, deren Besonderheiten und Herkunft aus den einzelnen Stadtteilen New Yorks kamen. And then we got started!



Während Mike, nein nicht der gleichnamige Boxer, sich einen harten fight mit den Hummerschwänzen für den Ramen Garnelen-Burger aus Long Beach lieferte, ritt Ben nicht nach Hause zur Ponderosa, sondern aufrecht durch die Küche, kontrollierte die Herstellung der angeräucherten Pfirsich-Spareribs aus Queens und die Temperatur des Backofens. Silvi kämpfte zwischenzeitlich mit dem Weißkohl für den Steakhouse-Coleslaw. In Anbetracht des zu kleinen Hobels trieb es jedoch selbst einem Profi wie Marco den Angstschweiß auf die Stirn.

Der Dietz – Clan, der nicht verwandt ist mit der Familie Corleone, hatte sich geschickt auf alle Gruppen verteilt, sodass Pate Reinhold die Übersicht über die ganze Stadt behielt.



Egal ob in Long Beach, Harlem, Queens oder Manhattan, es wurde in allen Stadtteilen geschnippelt, gerührt und gebrutzelt. Alle Teilnehmer hatten genügend zu tun! Bei Unklarheiten stand Marco jederzeit mit fachmännischem Rat zu Seite. Unterstützt wurde er von seinen Assistentinnen, die den Abend über damit beschäftigt waren, fehlende Küchengeräte oder Zutaten herbeizuschleppen und abzuspülen.



Die ganze Vorbereitung war doch etwas anstrengend und machte durstig. Ein Teil der Gruppe beschloss daher, Marco schon im Vorfeld seines anstehenden Umzuges in die neue Location behilflich zu sein. Da bekanntlich leere Flaschen nichts in Umzugskartons zu suchen haben, wurde der Kühlschrank von dem ein oder anderen guten Tropfen erleichtert.

Kurz nach 21:00 war es dann so weit. Cheese Elotes, Spicy Lamb-Noodles und alle anderen Köstlichkeiten konnten in Augenschein genommen und probiert werden! Sowohl optisch als auch geschmacklich waren es Mega Highlights! Der tolle Abend fand schließlich seinen Ausklang bei einem Espresso und, wer wollte, einem Digestiv.



Wie der New Yorker sagen würde: „**How was the party? Oh, it was great, we had a ball!**“

Norbert Huss

Blick zurück:

„Angeleitetes Training“:

Es geht weiter mit dem „Trainings-Spaß“! Dieses Mal kam Jürgen mit einem große Plastikreifen und einem Ball.

Nach dem Aufwärmen mit Schwimmen in verschiedenen Schwimmlagen über 300 m wurde es ernst! Abzutauchen und am Boden unten die Maske auszublasen war schon ein bisschen schwierig, ebenso das „Unterwasser-Ballspiel“.

Beim Rettungsschwimmen wurde geübt, wie man die Person huckepack nimmt und abschleppt. Dann kam das Abtauchen als Kerze, und anschließend mussten die Taucher den Ball vom Boden aufnehmen und damit durch den aufgestellten Ring schwimmen.

Zum Schluss wurde noch geübt, wer am längsten die Luft anhalten kann, natürlich war Matthias, der als Apnoe-Fan in Übung war, der Sieger.

Im April haben Geburtstag:

am 4. *Hannelore Beerschneider* am 22. *Fabian Nietz*
 am 9. *Simon Hofmeister* am 23. *Günter Strasser*
 Am 11. *Helene Penzenstadler* am 25. *Patricia Schukalla*
 am 21. *Stefan Lautenschlager* am 27. *Dietlind Krakau*
 am 27. *Maria Köller*



gratulation!

Terminkalender

Wer kennt das Tier?



- a) Blättrige Mörtelkoralle
- b) Haufenkoralle
- c) Salatkoralle



- a) Pfauenkaiserfisch
- b) Pyjamafisch
- c) Gelbschwanz-Kaiser



- a) Pfauenstrahlenfisch
- b) Zwergfeuerfisch
- c) Antennenfeuerfisch

Auflösung der Fragen
 von AP 03/2023:
 1a,2b,3a

April 2023			Mai 2023			Juni 2023		
Sa	1		1	Mo	Plansee	1	Do	
So	2		2	Di		2	Fr	
Mo	3		3	Mi	Training	3	Sa	
Di	4		4	Do		4	So	
Mi	5	Training	5	Fr		5	Mo	
Do	6		6	Sa		6	Di	
Fr	7		7	So		7	Mi	Training
Sa	8		8	Mo		8	Do	Fronleichnam
So	9	Ostersonntag	9	Di		9	Fr	
Mo	10	Ostermontag	10	Mi	Training	10	Sa	
Di	11		11	Do		11	So	
Mi	12	Training	12	Fr		12	Mo	
Do	13		13	Sa		13	Di	
Fr	14		14	So		14	Mi	Training
Sa	15		15	Mo		15	Do	
So	16		16	Di		16	Fr	
Mo	17		17	Mi	Training	17	Sa	
Di	18		18	Do		18	So	
Mi	19	Training	19	Fr		19	Mo	
Do	20		20	Sa		20	Di	
Fr	21		21	So		21	Mi	Training
Sa	22		22	Mo		22	Do	
So	23		23	Di		23	Fr	
Mo	24		24	Mi	Training	24	Sa	
Di	25		25	Do		25	So	
Mi	26	Training	26	Fr		26	Mo	
Do	27		27	Sa		27	Di	
Fr	28	Kleine	28	So		28	Mi	Training
Sa	29	Clubfahrt	29	Mo		29	Do	
So	30	zum	30	Di		30	Fr	
			31	Mi	Training			

.....wird fortgeführt!