
Training im Westbad
jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 Uhr
Stammtisch beim Netscho
Mittwoch, nach dem Training. ab 21:00 Uhr,
(per WhatsApp anmelden)

Alle Veranstaltungen auf einen Blick:

**** 25.11.2023 Weihnachtsfeier im Hotel Best Western**



Die Gerätewarte informieren alle aktiven Taucher:

Wenn Ihr Bedarf habt an Flaschenfüllungen, Ausleihen der Geräte, oder sonstige Hilfe .
Bitte im UCR Chat jeweils eine Mitteilung bis Dienstag schreiben .
Es meldet sich der diensthabende Gerätewart bei Euch mit einem Termin-Vorschlag ,
für Mittwoch von 19.00 - 19.45 Uhr . Um diese Zeit treffen wir uns im Kompressorraum .
Viele Grüße
Eure Gerätewarte

Nitrox-Kurs

Am 26.8.23 haben Felix und Alexander den Nitrox-Kurs nach **den ISO geprüften s.u.b.** Richtlinien erfolgreich bestanden.
Wir haben uns über die Entstehungsgeschichte von Nitrox und das Gruselmonster Oxygen Pete unterhalten, mit dem seinerzeit davor gewarnt wurde die Partialdruckgrenzen von O2 zu überschreiten.
Felix und Alexander mussten sich mit allerlei Tabellen "rumschlagen" und haben gelernt, wie der Tauchcomputer bei einem erhöhten Sauerstoffanteil vorbereitet werden muss. Weiter haben wir uns mit Gasanalyse, der Kennzeichnung der Tauchflasche, der Errechnung der maximalen Tauchtiefe und der Sauerstoffuhr (SAT) sowie mit der Sauerstoffproblematik beschäftigt.
(Paul-Bert-Effekt) (Lorrain-Smith-Effekt) Das Brevet haben sich beide redlich verdient. "

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Rudi Eckert,
Actionsport, für das Leihen der Nitrox-Flasche und des Analysegeräts.



Jürgen Preuschl



Am 23.08.2023 haben Theresa und Matthias Gmeiner alle Module für das Brevet „**Gruppenführung**“ nach s.u.b.durchlaufen und die schriftliche Prüfung erfolgreich abgeschlossen. Im Einzelnen haben wir gemeinsam den Theorieteil erarbeitet und 4 Praxistauchgänge am Murner See und am Attinger Weiher absolviert.

Inhaltlich haben wir uns mit den Aufgaben der Gruppenführung, den Anforderungen an den/die GF´in, die Bedeutung von Führung und deren Voraussetzungen (wie Sozialkompetenz und Menschenkenntnis), die richtige Kommunikation und den Sicherheitsvorkehrungen befasst.

Unser Hauptaugenmerk haben wir bei den Praxistauchgängen auf die Tauchgangs-Vorbereitung sowie auf das richtige Briefing und Debriefing gelegt. Es wurde Theresa und Matthias nicht leicht gemacht – jeder der Tauchteilnehmer, die sie führen sollten, bekam eine kleine Rolle zugewiesen und musste absichtlich ausgedachte Fehler machen, auf die die Prüflinge angemessen reagieren sollten.

Das hat wirklich toll geklappt – schließlich hatten wir am

Attinger Weiher Sichtverhältnisse von ca. 30 cm.

Mein Fazit: Theresa und Matthias sind sehr gute Taucher auf die man sich über und unter Wasser stets zu 100 Prozent verlassen kann.

Jürgen Preuschl

Große Clubfahrt nach Labin 2023

Frage: Was steht an, wenn sich 12 Personen, zwei Hunde in drei verschiedenen Fahrzeugen am frühen Morgen von Regensburg aus in den Süden aufmachen?



Antwort: Die große Clubfahrt des UCR nach Labin, Kroatien!

Am Vorabend angekommen, ging es am Sonntag früh um 10:00 mit einem Briefing an der Tauchbasis los. Es sollte allerdings der letzte pünktlich eingehaltene Termin für den Rest der Woche sein. Am Abend wurde dann beim gemeinsamen Abendessen die Strategie für die nächsten Tage festgelegt. Es ist nicht gesichert, ob es am Sliwowitz,

dem Rotwein, dem Bier oder gar dem kroatischen Whatsapp lag, in der Regel wurde immer alles verschoben. Vico und Louie lauschten diesen Diskussionen immer amüsiert, wohl wissend, dass sie nicht betroffen waren. Lediglich die Tauchgänge der Präsidentenfamilie fanden zum angesetzten Zeitpunkt und am festgelegten Ort statt. Mehrheitlich halt, aus vorab genannten Gründen, ohne Gefolge. Vielleicht lag es auch dran, dass Mutter Theresa ihren Gmeiner Boys das ein oder andere Ausrüstungsteil (das Jacket von Felix schaffte es bis nach Italien) hinterhertragen musste oder die Gmeiner Boy Group Silvis Blei an den Strand tragen musste. Egal, einmal im Wasser, wurden es durchweg schöne Tauchgänge, mit guter Sicht und der fürs Mittelmeer typischen Unterwasserwelt. Im Laufe der Woche stürzte sich dann noch ein Teil der Truppe auf einem SUP (Stand Up Paddling) in die meterhohen Wellen des Meeres.



Na ja, um ehrlich zu sein, die Einzige, die das wirklich gut beherrschte, war Luci. Alle anderen waren eher damit beschäftigt, zu sitzen, zu knien oder aufs Brett zurück zu krabbeln.



Am Freitag dann das große Finale mit einem letzten Tauchgang, der Taufe für Alex und Felix, einem Abendessen in der Pizzeria am Campingplatz und anschließendem Absacker am Platz Nummer 62. Samstag musste dann die Rückreise angetreten werden, Alex fuhr ganz früh los, der Rest der Truppe, nach einem sehr schönen letzten Tag am Strand, erst am Abend. Letzten Endes sind sie alle, nach einem schönen Urlaub, wieder gesund und munter in Regensburg gelandet.

(Bericht: Norbert Huss)

Fotos: Silvi Meisinger/Alex Schmidt



Im Oktober haben Geburtstag:

am 5. Sonja Dietz
und Roland Hochmuth
am 6. Gudrun Boy
und Angelika Hofmeister
am 7. Thomas Hoffacker
am 10. Herbert Rudholzner
am 11. Netscho Novakovic
am 30. Jürgen Preuschl

am 18. Lena Aschenbrenner
am 19. Felix Gmeiner
am 20. Martina Mooser
und Oliver Schicho
am 25. Torsten Koslik
am 26. Astrid Paulwitz
am 27. Annemie Bär



Gratulation!

Wer kennt das Tier?



- a) Schwarze Witwe
- b) Rotfeuerfisch
- c) Sternschnecke



- d) Trauerschnecke
- e) Fadenschnecke
- f) Sternspinne



- g) Goldseescheide
- h) Blaue Seescheide
- i) Gelbring-Seescheide

Terminkalender

Oktober			November			Dezember		
1	So		1	Mi	Training	1	Fr	
2	Mo		2	Do		2	Sa	
3	Di		3	Fr		3	So	
4	Mi	Training	4	Sa		4	Mo	
5	Do		5	So		5	Di	
6	Fr		6	Mo		6	Mi	Training
7	Sa		7	Di		7	Do	
8	So		8	Mi	Training	8	Fr	
9	Mo		9	Do		9	Sa	
10	Di		10	Fr		10	So	
11	Mi	Training	11	Sa		11	Mo	
12	Do		12	So		12	Di	
13	Fr		13	Mo		13	Mi	Training
14	Sa		14	Di		14	Do	
15	So		15	Mi	Training	15	Fr	
16	Mo		16	Do		16	Sa	
17	Di		17	Fr		17	So	
18	Mi	Training	18	Sa		18	Mo	
19	Do		19	So		19	Di	
20	Fr		20	Mo		20	Mi	Training
21	Sa		21	Di		21	Do	
22	So		22	Mi	Training	22	Fr	
23	Mo		23	Do		23	Sa	
24	Di		24	Fr		24	So	Weih-
25	Mi	Training	25	Sa		25	Mo	nach-
26	Do		26	So		26	Di	ten!
27	Fr		27	Mo		27	Mi	Training
28	Sa		28	Di		28	Do	
29	So		29	Mi	Training	29	Fr	
30	Mo		30	Do		30	Sa	
31	Di					31	So	Sylvester

Auflösung AP 09/23:
1a) 2b) 3b)