
Training im Westbad

jeden Mittwoch von 20:00 – 21:15 / 21:30 Uhr

Stammtisch beim Netscho

Mittwoch, nach dem Training. ab 21:00 Uhr,
(per WhatsApp anmelden)



***Die Weihnachtsfeier des UCR findet am
Samstag, 25. November 2023 statt,
im Hotel Best Western, Ziegetsdorfer Straße 111
(kostenloses Parken in der Tiefgarage)**



Das Programm:

ab 18:00 Uhr Glühwein-Empfang (+ alkoholfrei) vor dem Hotel oder in der Aula.

Es gibt ein reichhaltiges Buffet mit verschiedenen Gängen und Dessert.

Kosten: pro Mitglied 20,00 (2 pro Familie) für alle anderen ab 13 Jahre: € 40,00

Kinder 0 – 6 J. frei; 7-12 Jahre 50%;

**Es kommen der Neptun und die Nixe für die kleinen Kinder,
eine Weihnachtsgeschichte und die bekannte Tombola**

Anmeldungen per E-Mail bei Ricarda Dietz-Zimmermann

(ricarda.dietz11@googlemail.com)

Die Gerätewarte informieren alle aktiven Taucher:

Wenn Ihr Bedarf habt an Flaschenfüllungen, ausleihen der Geräte, oder sonstige Hilfe,
bitte im UCR Chat jeweils eine Mitteilung bis Dienstag schreiben.

Es meldet sich der diensthabende Gerätewart bei Euch mit einem Termin-Vorschlag ,
für Mittwoch von 19.00 - 19.45 Uhr . Um diese Zeit treffen wir uns im Kompressorraum.

Geräte-TÜV:

Am 25. Januar werden die Geräte zum TÜV gebracht. Wer seine eigenen PTG's mit abliefern
möchte, soll diese spätestens bis **zum 3. Januar 2024** im Geräteraum abgeben!

Viele Grüße, Eure Gerätewarte

Personelles:

Zum 1. Oktober 2023 ist als „neues/altes“ Mitglied **Walter Gruber** zum UCR zurückgekehrt. Wir
freuen uns, dass er wieder mittrainiert und hoffen, dass es ihn vielleicht auch wieder zum
Tauchen zieht!

Oliver Schicho: hat den UCR zum 30. September 2023 verlassen, er hat zu wenig Zeit regel-
mäßig zu trainieren. Wir wünschen ihm alles Gute für die Zukunft.

Rhein-Main-Cup 29.9.23 – Kathrin und Eddy – die Apnoehelden*in

Zum 20. RMC, eine offene hessische Landesmeisterschaft, an der auch Bayern teilnehmen können. Aber nur Hessen Hessen-Meister werden können, nahmen auch Edmund und Kathrin Uwe teil.



Neben uns waren ca. 50 andere Apnoetaucher aus ganz Deutschland am Start.



Das Schwimmbad in Wiesbaden verfügt nur über eine 25 m Bahn, was für uns sehr ungewohnt war. Wenn man das Westbad (50 m) gewohnt ist, und eigentlich nur dort trainiert, sind 25 m ein so kurze Strecke, dass man einfach oft wenden muss. Und das Wenden im Vorfeld geübt haben muss.



Die Schwimmbadtiefe von 1,40 – 1,80 m war eine weitere Herausforderung. Es geht darum, möglich tief zu tauchen aber dennoch nicht mit den Knien beim Beinschlag anzuschlagen.

Das Teilnehmerfeld war sehr gemischt, die jüngsten waren Anfang 20, die älteste Teilnehmerin startete in der Klasse Master 5 (über 70 Jahre).



Disziplinen in denen gestartet wurde, waren Statik am Vormittag und wahlweise eine Dynamik Disziplin am Nachmittag. Eddy entschied sich für DNF (Dynamik No Fin) und Kathrin in DYN (mit Monoflosse).

Mit unseren Ergebnissen und Leistungen sind wir sehr zufrieden.

Kathrin: Kategorie Senior
Statik 3:55 (2. Platz)
DYN 125 m (1. Platz)

Eddy: Kategorie Master 3
Statik 5:55 (2. Platz)
DNF 109 m (1. Platz)

Wir gratulieren Kathrin und Eddy für ihre tollen Ergebnisse und wünschen immer gute Luft zum Ausatmen!

In den vergangenen Jahren traten einige neue Mitglieder in den UCR ein. Damit auch diese wissen: Warum beim UCR ein Neptun und ein Nixlein zur Weihnachtsfeier kommen. wiederholen wir diese Geschichte:

Warum beim UCR ein Neptun und ein Nixlein zur Weihnachtsfeier kommen.

Allenthalben erfährt man durch Zeitung und Fernsehen, dass die Weltbevölkerung immer mehr zunimmt. Damit geht auch die Verbreitung der Traditionen einher und es stellt sich heraus, dass in der Advents- und Weihnachtszeit der Bedarf an Weihnachtsmännern immer größer wird. Das bringt natürlich den Oberweihnachtsmann schon sehr ins Schwitzen.

Wenn man so die Terminkalender der einzelnen Leute durchsieht, stellt man auch fest, dass die Zahl der Weihnachtsfeiern ebenfalls immer mehr zunimmt. Jede Gruppe, sei es ein Verein oder nur eine bunt zusammengewürfelte Personengruppe, die einen VHS-Kurs besucht, alle halten sie eine Weihnachtsfeier ab und benötigen dazu einen Weihnachtsmann.

Aber nun zurück zu unserem Oberweihnachtsmann: Er wendet sich jetzt an den Petrus, der als ganz Oberster über das Personal im Himmel verantwortlich ist und bittet ihn, für sein Problem eine Lösung zu finden. „Lieber Petrus“ beginnt der Weihnachtsmann „wäre es nicht möglich, dass die Heiligen mit einspringen und uns Weihnachtsmännern beim Verteilen der Geschenke helfen? Die sitzen eh' nur herum und warten auf die Tage, an denen sie gefeiert werden!“ „Was denkst Du Dir denn“ poltert der Petrus los „die Heiligen haben Sonderstatus und dürfen nicht zu solchen Arbeiten herangezogen werden. Das Personalproblem musst Du schon selbst in den Griff bekommen, Du hast schließlich zehn Monate im Jahr dafür Zeit und weißt, was auf Euch zukommen wird. Es ist doch jedes Jahr das Gleiche mit Euch Weihnachtsmännern!!“ Ziemlich ratlos verlässt der Oberweihnachtsmann den Petrus.

Da kam ihm die Idee, es beim Christkind versuchen: „Liebes Christkind“ beginnt er bei seinem Besuch „kannst Du mir vielleicht ein wenig mit einigen Deiner Engel aushelfen, ich habe dieses Jahr einfach zu wenig Personal, um auf der Erde jedes Kind zu beschenken.“ Aber auch das Christkind kann nicht helfen, denn nachdem jetzt jede Stadt und jedes Dorf einen Weihnachtsmarkt oder Christkindlesmarkt aufzieht, steckt es in der gleichen Situation wie der Oberweihnachtsmann.

Nun ist wirklich guter Rat teuer. Alle Hilfsmöglichkeiten waren ausgeschöpft. Die Weihnachtsmänner arbeiteten bereits auf Hochtouren und jeden Tag kamen neue Anforderungen und Anmeldungen für weitere gesellschaftliche Veranstaltungen, die einen Weihnachtsmann benötigten. Der Oberweihnachtsmann dachte nach und dachte nach und beinahe wäre seine Mütze in Flammen aufgegangen weil sein Kopf schon so stark vom Nachdenken rauchte! Einer der ziemlich neuen, jungen Weihnachtsmänner, konnte es nicht mehr mit ansehen, wie sich der Oberweihnachtsmann den Kopf zermarterte. Er wagte ganz vorsichtig einen Vorschlag zu machen und flüsterte diesen dem Oberweihnachtsmann ins Ohr. „Ja bist Du denn ganz von Sinnen!“ tobte er, „was für eine Schnapsidee!Obwohl vielleicht man könnte ja mal sehen?.....“

Was hatte der junge Weihnachtsmann denn für einen Vorschlag?

Er meinte, man könne ja bei Vereinen, die eine bestimmte Sportart ausüben, die auch mit einer typischen Persönlichkeit in Verbindung gebracht wird, diese als Vertreter des Weihnachtsmannes anheuern. Zum Beispiel bei der Feuerwehr, Grisu den Drachen oder bei den Imkern die Biene Maja oder bei den Schuhverkäufern Lurchi, den Salamander. Der Oberweihnachtsmann dachte kurz darüber nach und fand das mit einem Mal gar nicht mehr so verkehrt!!

Und so kommt, dass seit diesen Jahren beim UCR, statt des Weihnachtsmannes es einen Neptun und ein Nixlein gibt!

Wer das nicht glaubt, der soll zur Weihnachtsfeier kommen und wird dann schon sehen, ob es wahr ist.

Im November haben Geburtstag:

am 1. *Klaus Proschwitz*

am 24. *Julia Adler*

am 6. *Sophia Marie Luxi*

am 25. *Anke Bonart*

am 8. *Klaus Kasten*

am 27. *Dieter Gehrke*

Gratulation!



Terminkalender

November 2023			Dezember 2023			Januar 2024		
1	Mi	Training	Fr	1		Mo	1	
2	Do		Sa	2		Di	2	
3	Fr		So	3		Mi	3	TÜV/Training
4	Sa		Mo	4		Do	4	
5	So		Di	5		Fr	5	
6	Mo		Mi	6	Training	Sa	6	
7	Di		Do	7		So	7	
8	Mi	Training	Fr	8		Mo	8	
9	Do		Sa	9		Di	9	
10	Fr		So	10		Mi	10	Training
11	Sa		Mo	11		Do	11	
12	So		Di	12		Fr	12	
13	Mo		Mi	13	Training	Sa	13	
14	Di		Do	14		So	14	
15	Mi	Training	Fr	15		Mo	15	
16	Do		Sa	16		Di	16	
17	Fr		So	17		Mi	17	Training
18	Sa		Mo	18		Do	18	
19	So		Di	19		Fr	19	
20	Mo		Mi	20	Training	Sa	20	
21	Di		Do	21		So	21	
22	Mi	Training	Fr	22		Mo	22	
23	Do		Sa	23		Di	23	
24	Fr		So	24	Weih-	Mi	24	Training
25	Sa	UCR Weihnacht	Mo	25	nach-	Do	25	
26	So		Di	26	ten!	Fr	26	
27	Mo		Mi	27	Training	Sa	27	
28	Di		Do	28		So	28	
29	Mi	Training	Fr	29		Mo	29	
30	Do		Sa	30		Di	30	
			So	31	Sylvester	Mi	31	Training

Auflösung AP 10/23: 1b) 2c) 3g)